

Verhaltensmaßnahmen nach einer künstlichen Zahnwurzelimplantation

Nach einem chirurgischen Eingriff sollte der operierte Bereich von außen mit feuchter Kälte 48 Stunden gekühlt werden (feuchten Sie z.B. Küchenhandtücher mit kaltem Wasser an und legen Sie diese in den Kühlschrank). Der Bereich sollte gekühlt, aber nicht vereist werden! Falls es zu einer Nachblutung kommen sollte, beißen Sie eine halbe Stunde auf ein Baumwolltaschentuch oder ähnliches. Die Kompression stillt die Blutung meist. Falls dies nicht der Fall sein, sollte kontaktieren Sie uns bitte.

Bis zu 2 Tage nach der Operation sollten keine koffeinhaltigen Getränke wie Kaffee oder Cola konsumiert werden, da es sonst zu Nachblutungen kommen kann. Aus demselben Grund sind körperliche Anstrengungen und sportliche Betätigungen zu vermeiden. Das Rauchen ist 14 Tage zu unterlassen. Essen Sie am ersten und zweiten Tag passierte Kost, Milchprodukte sollten abgekocht sein. Nach den Mahlzeiten sollte der Mund mit Kamillosan oder einer desinfizierenden Mundspüllösung (z.B. Chlorhexidin 0,2 % 50:50 mit Wasser verdünnt) sorgsam ausgespült werden.

Putzen Sie Ihre Zähne außerhalb des operierten Bereiches ganz normal wie immer, Im operierten Gebiet die ersten 1-3 Tage vorsichtig mit einer weichen Zahnbürste putzen.

Wenn Sie nach Hause kommen, nehmen Sie bitte vorbeugend eine Schmerztablette z.B. Ibuprofen 400 (rezeptfrei) ein. Danach maximal alle 4 bis 6 Stunden. Wir würden Ihnen raten, regelmäßig für 2 Tage Schmerzmittel einzunehmen. Bitte nehmen sie keine Aspirin oder ähnliche Blutverdünnende Medikamente ein. Um entzündliche Risiken weitgehend zu vermeiden raten wir Ihnen zu einer fünftägigen Antibiotikaprophylaxe. Ein Privatrezept erhalten Sie von uns am Tag des Eingriffes.

Beim Schlafen sollte der Kopf hoch gelagert werden. In den ersten Tagen nach dem Eingriff kann eine Schwellung auftreten, deren Maximum meist erst nach ein bis zwei Tagen erreicht ist. Diese Schwellung ist normal und geht von alleine wieder zurück.

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr implantate24-günstig.de Team